

CODI: 295021 Prepara la teva candidatura per trobar feina! TRF / ER

Bloc d'actuació: Tallers de tècniques de recerca de feina

Línia d'activitat: Eines de recerca de feina

Objectius:

1. Elaborar un currículum actualitzat.
2. Redactar cartes de presentació ajustades a l'oferta de feina.
3. Redactar cartes de presentació per a autocandidatures.
4. Valorar la importància de l'autocandidatura en el procés de recerca de feina identificant les passes a seguir, executant-les de manera adequada.

Modalitat: Presencial

Hores: 15 hores

Sessions: 3

Continguts

Sessió 1

1. Què ha d'incloure un CV?
2. Avantatges i inconvenients de les diferents tipologies de CV: cronològic, funcional o temàtic, combinat o mixt.
3. Consells per fer el nostre CV, és la teva targeta de visita.
4. Consells per redactar el teu CV.

Sessió 2

1. Què és la carta de presentació i per a què serveix.
2. Tipologia i estructura de la carta de presentació.
3. Estructura i contingut de la carta en resposta a un anunci d'una feina en concret.
4. Estructura i contingut de la carta d'autocandidatura.

Sessió 3

1. Beneficis de presentar una autocandidatura.
2. Autocandidatura en mà.
3. Autocandidatura a través de contactes.
4. Autocandidatura per formulari obert o tancat al Web.
5. Candidatura per correu electrònic
6. Passes per a una bona autocandidatura: disseny del pla, de l'objectiu i fer-ne un seguiment i registre.

PERFIL DE PARTICIPANTS: L'acció formativa es destina a persones en recerca de feina que volen acompanyament per a potenciar el seu currículum i la seva carta de presentació.

