

NOM DEL CURS: TELETREBALL I COVID-19. PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

NOMBRE D'HORES: 4 hores.

OBJECTIUS:

L'objectiu general del curs és:

Conèixer els principals riscos laborals al teletreball en temps de confinament per COVID-19 a fi de promoure comportaments segurs i actuacions preventives bàsiques.

Per aquesta raó al finalitzar el curs el participant ha de:

1. Conèixer els avantatges i inconvenients de teletreballar en situació de confinament.
2. Identificar els principals riscos laborals associats al teletreball.
3. Valorar les implicacions i afectacions que el teletreball pot tenir per la salut.
4. Aplicar pautes i recomanacions per teletreballar de forma segura i saludable.

CONTINGUTS:

Unitat didàctica 1. Teletreball en temps de confinament

- 1.1. Què és el teletreball?
- 1.2. Avantatges i inconvenients
- 1.3. Les implicacions del teletreball en temps de COVID-19

Unitat didàctica 2. Principals riscos laborals associats al teletreball

- 2.1 Riscos laborals associats al teletreball
- 2.2 Trastorns musculoesquelètics
- 2.3 Sedentarisme
- 2.4 Fatiga visual
- 2.5 Riscos derivats de la transformació d'una part de la llar en lloc de treball
- 2.6 Avaluació de riscos

