

NOM DEL CURS: Primers Auxilis

Nº HORES: 20

OBJECTIUS:

L'objectiu general del curs és:

Donar les eines necessàries per aplicar les cures adequades amb una garantia de qualitat en l'atenció a la persona atesa.

Per aquest motiu, en finalitzar el curs, el participant ha de ser capaç de:

1. Identificar i respondre davant situacions difícils, així com demanar ajuda si és necessari.
2. Avaluar, mesurar i reconèixer amb total seguretat una parada cardiorespiratòria amb diagnòstic diferencial d'altres patologies (aturada respiratòria, bradicàrdia, ennuegament, pèrdua de coneixement).
3. Maniobrar amb seguretat en situacions de desobstrucció i tractament de les vies respiratòries.
4. Realitzar un adequat control de situacions d'hemorràgia.
5. Actuar adequadament davant de traumatismes d'extremitats, cranials, toràcics i abdominals
6. Diferenciar els traumatismes especials i els Politraumatismes.
7. Valorar i reconèixer les alteracions de la consciència.
8. Conèixer les patologies cardíques, respiratòries i abdominals i realitzar l'actuació adequada en cada cas.
9. Reconèixer i actuar davant les intoxicacions produïdes pels fàrmacs.
10. Conèixer els components de la comunicació humana i utilitzar adequadament les habilitats socials bàsiques.

CONTINGUTS:

Unitat didàctica 1. Primers auxilis

- 1.1. Actuació en cas d'emergència
- 1.2. Aturada cardiorespiratòria. Valoració primària: Airway Breathing Circulation (ABC)
- 1.3. Desobstrucció i tractament de la via aèria
 - 1.3.1. Realització de la valoració
 - 1.3.2. Maniobres bàsiques
 - 1.3.3. Valoració secundària

Unitat didàctica 2. Ferides i hemorràgies

- 2.1. Primeres actuacions en ferides i hemorràgies
- 2.2. Control de les hemorràgies



Unitat didàctica 3. Traumatismes

- 3.1. Immobilitzacions manuals
- 3.2. Immobilitzacions amb utilatge. Embenatges, fèrules
- 3.3. Politraumàtics, polifracturats, policontusionats
- 3.4. Mobilització de malalts crítics

Unitat didàctica 4. Alteracions de la consciència

- 4.1. Primeres actuacions en cas de lipotímia, síncope, coma, patologia vascular cerebral
- 4.2. Crisi comicial, atac epilèptic, status epilèptic

Unitat didàctica 5. Patologia toràcica

- 5.1. Respiratòria: Dificultat respiratòria. Valoració i causes principals
- 5.2. Cardíaca: Dolor toràcic. Valoració i causes principals
- 5.3. Trauma toràcic. Actuació

Unitat didàctica 6. Dolor abdominal

- 6.1. Valoració i causes principals del dolor abdominal
- 6.2. Trauma abdominal. Actuació

Unitat didàctica 7. Patologies especials

- 7.1. Electrocució
- 7.2. Cremats
- 7.3. Ofegats
- 7.4. Cop de calor
- 7.5. Hipotèrmia

Unitat didàctica 8. Urgències oftalmològiques i d'oïda

- 8.1. Actuacions immediates en traumatismes i hemorràgies d'ulls i oïda

Unitat didàctica 9. Intoxicacions alimentàries, medicaments i productes tòxics

- 9.1. Intoxicació alimentària: Valoració i actuació immediata
- 9.2. Intoxicació per medicaments: Valoració i actuació immediata
- 9.3. Intoxicació per productes tòxics: valoració i actuació immediata

Unitat didàctica 10. Picadures, mossegades (engloba animals, plantes, insectes i persones)

- 10.1. Diferències entre la varietat de picadures per insectes o altres animals i actuació davant d'elles
- 10.2. Mossegades d'animals: actuació

Unitat didàctica 11. Comunicació amb la persona atesa i familiars

- 11.1. La comunicació
 - 11.1.1. Les actituds: actitud verbal i no verbal
 - 11.1.2. Tècnica d'escolta activa: l'escolta professional
 - 11.1.3. L'art d'escoltar: la clau de l'empatia
 - 11.1.4. El malalt difícil: Identificació i maneig de situacions difícils i la seva valoració



11.2. Notícies dolentes i recolzament emocional

11.2.1. Què és una mala notícia i per a qui

11.2.2. Fases de l'entrevista

11.2.3. Reaccions i expectatives del pacient/familiar

11.2.4. Com i què informar

11.2.5. Tècniques de recolzament emocional

