

## **NOM DEL CURS: ACOMPANYAMENT DURANT EL PROCÉS DE DOL**

**DURADA:** 20 hores

### **OBJECTIUS:**

L'objectiu general del curs és:

Descriure que és el procés de dol. Conèixer les habilitats necessàries per poder acompanyar les persones i les famílies que viuen un procés de dol

Per aquest motiu, en finalitzar el curs, el participant ha de ser capaç de:

1. Revisar la visió sobre les pèrdues i de la mort en les diferents cultures
2. Identificar els diferents tipus de pèrdues
3. Identificar les diferents fases del procés de dol
4. Adquirir eines per iniciar-se en l'acompanyament a les persones que es troben en situació de dol

### **CONTINGUTS:**

#### **UNITAT DIDÀCTICA 1. LA VISIÓ DE LES PÈRDUES I DE LA MORT EN LES DIFERENTS CULTURES**

- 1.1. Visió de les diferents cultures
- 1.2. Espiritualitat – religió –pèrdua- mort

#### **UNITAT DIDÀCTICA 2. PÈRDUES**

- 2.1. El significat de pèrdua
- 2.2. Tipus de pèrdua

#### **UNITAT DIDÀCTICA 3. PROCÉS DE DOL**

- 3.1. Definició de procés de dol
- 3.2. Tipus de dol.
- 3.3. Fases del procés de dol

#### **UNITAT DIDÀCTICA 4. L'ACOMPANYAMENT A LA PERSONA I LA FAMÍLIA QUE VIUEN UN PROCÉS DE DOL**

- 4.1. Necessitats de la persona i la família.
- 4.2. Eines per saber actuar davant de cada fase del procés de dol

#### **UNITAT DIDÀCTICA 5. EL PROFESSIONAL DE LA SALUT DAVANT EL PROCÉS DE DOL**

- 5.1. Com se sent el professional que realitza l'acompanyament?
- 5.2. Eines que faciliten iniciar-se correctament en l'acompanyament

