

## NOM DEL CURS: CURES AUXILIARS D'INFERMERIA EN GERIATRIA

**Nº HORES:** 20

### OBJECTIUS:

L'objectiu general del curs és:

Obtenir uns sòlids i complets coneixements sobre diferents aspectes relacionats amb la cura i atenció al pacient geriàtric.

Per aquest motiu, en finalitzar el curs, el participant ha de ser capaç de:

1. Humanitzar el tracte amb el malalt sabent donar resposta a les demandes d'atenció en residències, centres de dia i ajuda domiciliària.
2. Capacitar als treballadors del sector en l'atenció bàsica a la gent gran des del punt de vista integral.
3. Adquirir un coneixement ampliat i profund sobre les necessitats del pacient i de les persones dependents.
4. Identificar les funcions bàsiques que s'assignen a l'auxiliar de geriatria.
5. Conèixer el procés normal d'envelliment des d'una perspectiva holística.
6. Saber els passos a seguir davant d'una emergència.
7. Maniobrar amb seguretat en situacions de desobstrucció, tractament de vies respiratòries, hemorràgia i possibles traumatismes.
8. Observar, especificar i conèixer les síndromes geriàtriques que majoritàriament es donen en el nostre entorn.
9. Diferenciar les activitats, intervencions i tasques de l'auxiliar de geriatria en l'àmbit domiciliari vers el de l'àmbit residencial.
10. Conèixer les intervencions d'atenció psicosocial domiciliària, i en l'àmbit residencial, dirigides a persones amb necessitats d'atenció sociosanitària.
11. Aplicar hàbits saludables en la intervenció domiciliària i residencial.

### CONTINGUTS:

#### UNITAT DIDÀCTICA 1. ASPECTES GENERALS D'INFERMERIA I GERIATRIA

- 1.1. Funcions específiques
- 1.2. Coneixements, habilitats i actituds per a la cura a la persona gran
- 1.3. Habilitats en la comunicació amb la persona gran
- 1.4. Tercera edat: Procés normal d'envelliment
  - 1.4.1. Aspectes físics
  - 1.4.2. Aspectes psicològics
  - 1.4.3. Aspectes socials



#### 1.4.4. Recursos formals i informals

### **UNITAT DIDÀCTICA 2. PRINCIPALS PATOLOGIES EN LES PERSONES GRANS: SÍNDROMES GERIÀTRICS**

#### 2.1. Definició i característiques

#### 2.2. Síndromes geriàtriques més habituals: Característiques, causes, símptomes, factors de risc i tractaments

##### 2.2.1. Deshidratació i desnutrició

##### 2.2.2 Restrenyiment

##### 2.2.3. Caigudes

##### 2.2.4. Immobilitat

##### 2.2.5. Incontinència

##### 2.2.6. Infeccions

##### 2.2.7. Alteracions de la termoregulació

##### 2.2.8. Dolor

##### 2.2.9. Artrosi i Osteoporosi

##### 2.2.10. Diabetis

##### 2.2.11. Deteriorament cognitiu i demències

##### 2.2.12. Alteracions sensorials

##### 2.2.13. Altres síndromes geriàtriques específiques

#### 2.3. Prevenció de les síndromes geriàtriques: Pautes bàsiques d'intervenció

### **UNITAT DIDÀCTICA 3. EL PROFESSIONAL AUXILIAR EN L'ÀMBIT DOMICILIARI**

#### 3.1. Higiene i atenció sanitària domiciliària

##### 3.1.1. Característiques i necessitats de les persones dependents

##### 3.1.2. Delimitació de l'àmbit de l'atenció domiciliària

##### 3.1.3. Administració d'aliments i tractaments a persones dependents en el domicili

#### 3.2. Atenció i recolzament psicosocial

##### 3.2.1. Relació social de les persones grans i de persones amb discapacitat

### **UNITAT DIDÀCTICA 4. EL PROFESSIONAL AUXILIAR EN L'ÀMBIT RESIDENCIAL**

#### 4.1. Organització de les intervencions en l'àmbit residencial

##### 4.1.1. Equip professional interdisciplinari

##### 4.1.2. Responsabilitats i competències de l'auxiliar

##### 4.1.3. Protocols d'actuació estandarditzats

#### 4.2. Intervenció en l'atenció sociosanitària en residències

##### 4.2.1. Protocols d'actuació estandarditzats

### **UNITAT DIDÀCTICA 5. L'AUXILIAR I L'ATENCIÓ FAMILIAR**

#### 5.1. Com i què informar

#### 5.2. Tècniques de recolzament emocional



## UNITAT DIDÀCTICA 6. ACTUACIÓ DAVANT SITUACIONS D'URGÈNCIA

6.1. Protocol d'actuació en cas d'emergència: Protegir, Avisar i Socórrer (PAS)

6.2. Actuació davant de les patologies més freqüents

6.2.1. Problemes cardío-respiratoris

6.2.2. Desobstrucció i tractament de la via aèria

6.2.3. Hemorràgies

6.2.4. Traumatismes. Embenatges i immobilitzacions

6.2.5. Alteracions de consciència

6.2.6. Dolor abdominal i febre

6.2.7. Intoxicacions

6.3. Suport Vital bàsic

## UNITAT DIDÀCTICA 7. FOMENT D'HÀBITS SALUDABLES

7.1. Alimentació en l'envelliment

7.2. El descans

7.3. Relació entre l'activitat física i la qualitat de vida

**La temporització de les unitats didàctiques i el nivell del curs s'adaptaran en tot moment al perfil específic dels alumnes participants en el grup per tal d'adaptar els continguts i la metodologia a les necessitats específiques del grup.**

