

## DENOMINACIÓ: BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

**DURADA:** 30 hores

### OBJECTIUS:

**L'objectiu general del curs és:**

Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

### Descripció dels objectius específics que es pretenen aconseguir amb l'acció formativa.

1. Identificar el marc conceptual i legislatiu en el qual es desenvolupa la prevenció de riscos laborals
2. Realitzar avaluacions elementals de riscos i establir mesures preventives així com participar en les actuacions d' emergència mitjançant l' aplicació dels corresponents protocols.
3. Detectar els principals riscos inherents al lloc de treball i adoptar les mesures preventives adequades.
4. Intervenir en la gestió de la prevenció de riscos laborals a l' empresa i identificar els diferents organismes públics nacionals i internacionals més importants relacionats amb la seguretat i salut en el treball.

### CONTINGUTS

#### MÒDUL 1: SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

##### **UNITAT DIDÀCTICA 1. DISTINCIÓ DE LA TERMINOLOGIA RELACIONADA AMB LA SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL ESTABLERTA EN LA NORMATIVA.**

- 1.1. Treball
- 1.2. Salut
- 1.3. Altres termes

##### **UNITAT DIDÀCTICA 2. DIFERENCIACIÓ DELS TIPUS DE RISCOS LABORALS I DELS POSSIBLES DANYS DERIVATS DEL TREBALL.**

- 2.1. Factors de risc
- 2.2. Conseqüències dels riscos
  - 2.2.1. Accidents de treball.
  - 2.2.2. Malalties professionals
  - 2.2.3. Altres danys de la salut
  - 2.2.4. Repercussions econòmiques i de funcionament



## UNITAT DIDÀCTICA 3. CONEIXEMENT DELS FONAMENTS JURÍDICS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I DE LES NORMES BÀSIQUES D' APLICACIÓ DIRECTA A ESPANYA.

- 3.1. Drets i deures bàsics
- 3.2. Les directives comunitàries:
  - 3.2.1. Abast i fonaments jurídics
  - 3.2.2. Directives sobre Seguretat i Salut en el treball
  - 3.2.3. Directives sobre Seguretat del producte
- 3.3. Legislació bàsica aplicable
  - 3.3.1. Llei de prevenció de Riscos Laborals
  - 3.3.2. Reglament dels Serveis de Prevenció
  - 3.3.3. Reglamentacions tècniques específiques derivades de la Llei
  - 3.3.4. Altres disposicions

## MÒDUL 2: RISCOS GENERALS I LA SEVA PREVENCIÓ

### UNITAT DIDÀCTICA 4. IDENTIFICACIÓ DELS RISCOS LIGATS A LES CONDICIONS DE SEGURETAT

- 4.1. Lloc i superfície de Treball
- 4.2. Eines
- 4.3. Màquines
- 4.4. Electricitat
- 4.5. Incendis
- 4.6. Emmagatzematge, manipulació i transport
- 4.7. Treballs de manteniment

### UNITAT DIDÀCTICA 5 . IDENTIFICACIÓ DELS RISCOS LIGATS AL MEDI AMBIENT DE TREBALL

- 5.1. Exposició laboral a agents químics
- 5.2. Exposició laboral a agents físics
- 5.3. Exposició laboral agents biològics

### UNITAT DIDÀCTICA 6. IDENTIFICACIÓ DELS RISCOS LIGATS A LA CÀRREGA DE TREBALL, LA FATIGA I LA INSATISFACCIÓ LABORAL

- 6.1. Càrrega de treball
- 6.2. Càrrega física
  - 6.2.1. Esforços físics
  - 6.2.2. Postura de treball
  - 6.2.3. Manipulació de càrregues
  - 6.2.4. Moviments repetitius
- 6.3. Càrrega mental
- 6.4. Fatiga
- 6.5. Insatisfacció laboral
- 6.6. Assetjament laboral o "*mobbing*"

### UNITAT DIDÀCTICA 7. AVALUACIÓ ELEMENTAL DE RISCOS I IMPLANTACIÓ DE MESURES DE PROTECCIÓ

- 7.1. Avaluació de riscos elementals associats al lloc de treball
- 7.2. Mesures de protecció:
  - 7.2.1. Protecció col·lectiva
  - 7.2.2. Protecció individual. Equips de protecció individual



## **UNITAT DIDÀCTICA 8. ACTUACIÓ EN CAS D' EMERGÈNCIES I EVACUACIÓ**

- 8.1. Plans d'autoprotecció
- 8.2. Tipus d'accidents greus
- 8.3. Classificació de les situacions d'emergències
- 8.4. Organització d'emergències
- 8.5. Informació de suport per a l'actuació en emergències
- 8.6. Simulacres

## **UNITAT DIDÀCTICA 9. ACTUACIÓ BÀSICA DE PRIMERS AUXILIS**

- 9.1. Consells generals de primers auxilis
- 9.2. Activació del sistema d'emergències
- 9.3. Eslau de la cadena de socors
- 9.4. Avaluació primària d'un accidentat
- 9.5. Hemorràgies
- 9.6. Farmaciola d'urgències

## **UNITAT DIDÀCTICA 10. CONEIXEMENT DE LES DISPOSICIONS RELACIONADES AMB LA VIGILÀNCIA DE LA SALUT DELS TREBALLADORS.**

- 10.1. Objectius de la vigilància de la salut
- 10.2. Procediments de vigilància de la salut

## **MÒDUL 3: RISCOS ESPECÍFICS I LA SEVA PREVENCIÓ EN EL SECTOR CORRESPONENT A L'ACTIVITAT DE L'EMPRESA**

### **UNITAT DIDÀCTICA 11. IDENTIFICACIÓ DELS RISCOS ESPECÍFICS DEL SECTOR DE L' EMPRESA**

- 11.1. Riscos lligats a les condicions de seguretat
- 11.2. Riscos lligats al medi ambient de treball
- 11.3. Altres riscos

### **UNITAT DIDÀCTICA 12. ADOPCIÓ DE MESURES PREVENTIVES ESPECÍFIQUES DEL SECTOR DE L' EMPRESA.**

- 12.1. Protecció col·lectiva
- 12.2. Protecció individual. Equips de protecció individual

## **MÒDUL 4: ELEMENTS BÀSICS DE GESTIÓ EN LA PREVENCIÓ DE RISCOS**

### **UNITAT DIDÀCTICA 13. GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS A L' EMPRESA**

- 13.1. Planificació i integració de l'acció preventiva en el Pla de prevenció
- 13.2. Avaluació de riscos
- 13.3. Adopció d'accions preventives per eliminar o controlar els riscos detectats
- 13.4. Control de l'eficàcia de les mesures preventives adoptades
- 13.5. Informació als treballadors sobre els riscos i mesures preventives associats a l'activitat
- 13.6. laboral
- 13.7. Vigilància de la salut dels treballadors
- 13.8. Actuacions davant situacions d'emergència
- 13.9. Elaboració de documentació



## UNITAT DIDÀCTICA 14. DIFERENCIACIÓ ENTRE LES DIFERENTS MODALITATS DE RECURSOS HUMANS I MATERIALS ENCARREGATS DE LA GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

- 14.1. Assumpció personal per l'empresari de l'activitat preventiva.
- 14.2. Designació de treballadors.
- 14.3. Servei de Prevenció propi.
- 14.4. Servei de Prevenció aliè.

## UNITAT DIDÀCTICA 15. IDENTIFICACIÓ DELS ORGANISMES PÚBLICS RELACIONATS AMB LA SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL.

- 15.1. Institucions i organismes internacionals
  - 15.1.1. Organització Internacional del Treball (OIT)
  - 15.1.2. La Unió Europea
- 15.2. Organismes nacionals
  - 15.2.1. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST)
  - 15.2.2. Inspecció de Treball i Seguretat Social
  - 15.2.3. Administracions Públiques competents en matèria sanitària
  - 15.2.4. Altres Administracions Públiques relacionades amb la Seguretat i Salut en el Treball
  - 15.2.5. Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball
  - 15.2.6. Fundació per a la Prevenció de Riscos Laborals
- 15.3. Organismes de caràcter autonòmic

